

DÉONTOLOGIE DE LA PSYCHANALYSE

L'affaire Carl Jung - Sabina Spielrein

L'affaire entre Carl Jung et Sabina Spielrein constitue l'un des premiers et des plus célèbres dilemmes éthiques de l'histoire de la psychanalyse. Ce cas a forcé la discipline naissante à définir les concepts de "cadre thérapeutique" et de "neutralité".

Aujourd'hui, l'histoire de Sabina Spielrein est enseignée dans les codes de déontologie des psychologues comme l'exemple type des dangers du contre-transfert non maîtrisé.

Voici les principaux problèmes éthiques soulevés par leur relation :

1. La violation des limites (Transgressions sexuelles)

Le problème central réside dans le passage à l'acte amoureux et sexuel entre un médecin et sa patiente.

Abus de pouvoir : Alors que Spielrein était dans une position de vulnérabilité extrême (internée pour hystérie au Burghölzli), Jung a entamé une liaison avec elle. En éthique moderne, cela est considéré comme un abus de pouvoir, car le consentement est invalidé par l'asymétrie de la relation de soin.

Le transfert : Jung découvrait alors le phénomène du "transfert" (les sentiments de la patiente projetés sur le thérapeute). Au lieu de l'analyser comme un outil de guérison, il y a répondu, commettant ce qu'on appelle aujourd'hui une "faute déontologique".

2. Le déni et la manipulation (L'affaire Freud-Jung)

Lorsque la liaison a commencé à s'ébruiter en 1909, Jung a adopté une attitude défensive problématique :

Diffamation de la patiente : Pour protéger sa réputation, Jung a écrit à Sigmund Freud en présentant Spielrein comme une patiente instable qui tentait de le séduire et de le faire chanter, niant initialement toute implication physique.

Rupture du secret médical : En discutant de son cas de manière biaisée avec Freud pour se disculper, Jung a trahi la confidentialité due à sa patiente.

3. L'exploitation intellectuelle

Un autre aspect éthique concerne la reconnaissance du travail de Spielrein.

Captation d'idées : Spielrein a développé des concepts novateurs (notamment sur la pulsion de destruction). Jung s'est largement inspiré de ses idées pour ses propres théories sur l'ombre et l'Anima, sans toujours lui accorder le crédit scientifique qu'elle méritait en tant que pair.

Confusion des rôles : Spielrein est passée de patiente à amante, puis à collègue. Cette confusion a empêché une évaluation objective de ses contributions scientifiques pendant des décennies.

4. Conséquences pour la psychanalyse

Ce scandale a eu un impact direct sur la structuration de la profession :

La règle de l'abstinence : Freud, après avoir été mis au courant des difficultés de Jung (et de ses propres déboires avec d'autres disciples), a insisté sur la nécessité pour l'analyste de maintenir une distance émotionnelle et physique stricte.

L'analyse didactique : Ce cas a renforcé l'idée que tout futur analyste doit lui-même suivre une analyse approfondie pour éviter de projeter ses propres besoins (contre-transfert) sur ses patients.